

# Pla d'ambientalització

Per a jornades, congressos, assemblees  
i actes públics diversos

Aquest pla és un resum i adaptació de la "Guia per a l'ambientalització de Jornades" de la Diputació de Barcelona. Consultable a <http://www.diba.cat/mediambient/pdf/guiaambientjorn.pdf>.

## 1. mesures per a la fase de planificació

### A tenir en compte de l'espai on realitzar el Congrés:

- ajustar els horaris de les jornades amb els del transport públic.
- Difusió dels horaris de transport públic als participants.
- Espai adaptat i sense barreres arquitectòniques.
- Ventilació natural de les sales.
- Aprofitar llum natural.

## 2. mesures per a la fase de preparació

### A tenir en compte pel que fa al material:

- Imprimir els materials en paper reciclat i amb un gramatge adequat.
- Preguntar a la impremta si utilitzen tintes aquoses.
- Imprimir esborranys i preprogrames a dues cares per estalviar paper.
- Ajustar la quantitat de fulletons i cartells a imprimir per evitar-ne un excés.
- Utilitzar els propis cartells per fer la senyalització de l'espai i no utilitzar el cartró ploma ni plastificats.
- Incorporar frase "Abans d'imprimir aquest correu, pensa si és realment necessari" als mailings.
- Elaborar la targeta d'identificació amb cartolina reciclada i subjectada amb un cordill de roba. Promoure que es retornin els cordills per a reutilitzar-los en futures jornades.
- Posar a disposició dels participants bolígrafs només pels que no en duguin i promoure'n el retorn perquè puguin ser reutilitzats en futures jornades.
- Evitar donar materials impresos i promoure la descàrrega de les ponències o informació complementària de la pàgina web, evitant de donar materials impresos, només en aquells casos en què hi hagi fractura digital.
- Facilitar l'accés públic a internet.

## 3. mesures durant l'activitat

### A tenir en compte pel que fa a la restauració:

- ús de gots de vidre.
- cercar begudes en envasos de vidre, a poder ser de devolució.
- ús d'envasos de gran volum, per exemple, les garrafes d'aigua.
- estar alerta amb la procedència de les begudes: comerç just, ecològic, etc.

### A tenir en compte per al refrigeri:

- utilitzar aliments procedents del mercat local, frescos i de temporada (pensar en la fruita).
- consumir aliments de producció ecològica i de comerç just.
- introduir criteri de proximitat a l'hora d'escollir els proveïdors.
- encarregar la quantitat justa i necessària de menjar.
- utilitzar vaixel·la, coberteria i tovalles duradores.
- utilitzar tovallons de roba o sinó de paper reciclat i mida petita.
- promoure una bona gestió dels residus, facilitant cubells de reciclatge selectiu.

### A tenir en compte per als àpats:

- procurar que estiguin ben dimensionats, calcular bé assistents.
- tenir en compte menús saludables i equilibrats, de temporada i preveure dietes especials.

- promoure una bona gestió dels residus dels àpats, facilitant cubells de reciclatge selectiu.

**En relació a la difusió i participació:**

- donar a conèixer el pla d'ambientalització als assistents a través de la pàgina web i amb informació durant el Congrés.
- participació en el fons de compensació de CO2 de [www.ceroceo2.org](http://www.ceroceo2.org).
- a la valoració dels assistents incloure una pregunta sobre les mesures d'ambientalització (ex. sabies que es realitzarien accions d'ambientalització a l'hora d'inscriure't? Les has pogut percebre al llarg de les jornades? Què en penses? Quines trauries? Quines inclouries?)